

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第一周

|                                                                                          | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节                                                                                      | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间                                                                                      | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节                                                                                      | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操                                                                                      | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节                                                                                      | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间                                                                                      | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节                                                                                      | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐                                                                                      | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休                                                                                      | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节                                                                                      | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操                                                                                      | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操                                                                                      | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节                                                                                      | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间                                                                                      | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务                                                                                     | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |
| 备注: 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 |             |               |                |       |       |                 |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第二周

|      | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务 | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |

**备注：**1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

第三周

|      | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务 | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |

**备注：**1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周。

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第四周

|                                                                                         | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             | 星期日<br>(上周二课)  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|----------------|
| 第一节                                                                                     | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              | 语文             |
| 大课间                                                                                     | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             | 大课间            |
| 第二节                                                                                     | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              | 英语             |
| 眼 操                                                                                     | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |                |
| 课 间                                                                                     | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |                |
| 第三节                                                                                     | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              | 体育与健康          |
| 课 间                                                                                     | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |                |
| 第四节                                                                                     | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              | 唱游·音乐          |
| 午 餐                                                                                     | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |                |
| 午 休                                                                                     | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |                |
| 课 间                                                                                     | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |                |
| 第五节                                                                                     | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) | 综合实践课<br>(小主综) |
| 眼 操                                                                                     | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |                |
| 课 间                                                                                     | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |                |
| 室内操                                                                                     | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |                |
| 第六节                                                                                     | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   | 科学             |
| 课 间                                                                                     | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |                |
| 课后服务                                                                                    | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |                |
| 备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 |             |               |                |       |       |                 |                |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第五周

|                                                                                    | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三                   | 星期四 | 星期五 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-----------------------|-----|-----|
| 第一节                                                                                | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 国<br>庆<br>节<br>放<br>假 |     |     |
| 大课间                                                                                | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            |                       |     |     |
| 第二节                                                                                | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             |                       |     |     |
| 眼 操                                                                                | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |                       |     |     |
| 课 间                                                                                | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |                       |     |     |
| 第三节                                                                                | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          |                       |     |     |
| 课 间                                                                                | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |                       |     |     |
| 第四节                                                                                | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          |                       |     |     |
| 午 餐                                                                                | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |                       |     |     |
| 午 休                                                                                | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |                       |     |     |
| 课 间                                                                                | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |                       |     |     |
| 第五节                                                                                | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) |                       |     |     |
| 眼 操                                                                                | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |                       |     |     |
| 课 间                                                                                | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |                       |     |     |
| 室内操                                                                                | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |                       |     |     |
| 第六节                                                                                | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             |                       |     |     |
| 课 间                                                                                | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |                       |     |     |
| 课后服务                                                                               | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |                       |     |     |
| 备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周2节体活课安排在课后服务时间 |             |               |                |                       |     |     |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第六周

|                                                                                         | 时 间         | 星期一                   | 星期二 | 星期三 | 星期四     | 星期五             | 星期六<br>(上周三课) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|-----|-----|---------|-----------------|---------------|
| 第一节                                                                                     | 8:20-8:57   | 国<br>庆<br>节<br>放<br>假 |     |     | 语文      | 语文              | 语文            |
| 大课间                                                                                     | 8:57-9:27   |                       |     |     | 大课间     |                 |               |
| 第二节                                                                                     | 9:27-10:04  |                       |     |     | 语文      | 语文              | 数学            |
| 眼 操                                                                                     | 10:04-10:09 |                       |     |     | 眼 保 健 操 |                 |               |
| 课 间                                                                                     | 10:09-10:19 |                       |     |     | 课 间 休 息 |                 |               |
| 第三节                                                                                     | 10:19-10:56 |                       |     |     | 唱游·音乐   | 数学              | 语文            |
| 课 间                                                                                     | 10:56-11:06 |                       |     |     | 课 间 休 息 |                 |               |
| 第四节                                                                                     | 11:06-11:43 |                       |     |     | 体育与健康   | 英语              | 道法            |
| 午 餐                                                                                     | 11:43-12:10 |                       |     |     | 学生营养午餐  |                 |               |
| 午 休                                                                                     | 12:10-12:55 |                       |     |     | 午 间 休 息 |                 |               |
| 课 间                                                                                     | 12:55-13:00 |                       |     |     | 课 间 休 息 |                 |               |
| 第五节                                                                                     | 13:00-13:37 |                       |     |     | 劳动      | 校本课程<br>(体育·篮球) | 造型·美术         |
| 眼 操                                                                                     | 13:37-13:42 |                       |     |     | 眼 保 健 操 |                 |               |
| 课 间                                                                                     | 13:42-13:52 |                       |     |     | 课 间 休 息 |                 |               |
| 室内操                                                                                     | 13:52-13:57 |                       |     |     | 室 内 操   |                 |               |
| 第六节                                                                                     | 13:57-14:34 |                       |     |     | 道法      | 校本课程<br>(校班会)   | 体育与健康         |
| 课 间                                                                                     | 14:34-14:44 | 课 间 休 息               |     |     |         |                 |               |
| 课后服务                                                                                    | 14:44-18:00 | 课后服务                  |     |     |         |                 |               |
| 备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 |             |                       |     |     |         |                 |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

第七周

|                                                                                          | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节                                                                                      | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间                                                                                      | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节                                                                                      | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操                                                                                      | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节                                                                                      | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间                                                                                      | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节                                                                                      | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐                                                                                      | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休                                                                                      | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节                                                                                      | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操                                                                                      | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操                                                                                      | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节                                                                                      | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间                                                                                      | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务                                                                                     | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |
| 备注: 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 |             |               |                |       |       |                 |

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第八周

|      | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务 | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |

**备注：**1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周。

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第九周

|                                                                                          | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节                                                                                      | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间                                                                                      | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节                                                                                      | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操                                                                                      | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节                                                                                      | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间                                                                                      | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节                                                                                      | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐                                                                                      | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休                                                                                      | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节                                                                                      | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操                                                                                      | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操                                                                                      | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节                                                                                      | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间                                                                                      | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务                                                                                     | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |
| 备注: 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 |             |               |                |       |       |                 |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第十周

|                                                                                          | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节                                                                                      | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间                                                                                      | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节                                                                                      | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操                                                                                      | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节                                                                                      | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间                                                                                      | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节                                                                                      | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐                                                                                      | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休                                                                                      | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节                                                                                      | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操                                                                                      | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操                                                                                      | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节                                                                                      | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间                                                                                      | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务                                                                                     | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |
| 备注: 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 |             |               |                |       |       |                 |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第十一周

|                                                                                         | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四                        | 星期五             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|----------------------------|-----------------|
| 第一节                                                                                     | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 社<br>会<br>实<br>践<br>活<br>动 | 语文              |
| 大课间                                                                                     | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   |                            | 大课间             |
| 第二节                                                                                     | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    |                            | 语文              |
| 眼 操                                                                                     | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |                            |                 |
| 课 间                                                                                     | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |                            |                 |
| 第三节                                                                                     | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    |                            | 数学              |
| 课 间                                                                                     | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |                            |                 |
| 第四节                                                                                     | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    |                            | 英语              |
| 午 餐                                                                                     | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |                            |                 |
| 午 休                                                                                     | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |                            |                 |
| 课 间                                                                                     | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |                            |                 |
| 第五节                                                                                     | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 |                            | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操                                                                                     | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |                            |                 |
| 课 间                                                                                     | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |                            |                 |
| 室内操                                                                                     | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |                            |                 |
| 第六节                                                                                     | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 |                            | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间                                                                                     | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |                            |                 |
| 课后服务                                                                                    | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |                            |                 |
| 备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 |             |               |                |       |                            |                 |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第十二周

|      | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务 | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |

**备注：**1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周。

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第十三周

|                                                                                          | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节                                                                                      | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间                                                                                      | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节                                                                                      | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操                                                                                      | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节                                                                                      | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间                                                                                      | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节                                                                                      | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐                                                                                      | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休                                                                                      | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节                                                                                      | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操                                                                                      | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操                                                                                      | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节                                                                                      | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间                                                                                      | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务                                                                                     | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |
| 备注: 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 |             |               |                |       |       |                 |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第十四周

|                                                                                         | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节                                                                                     | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间                                                                                     | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节                                                                                     | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操                                                                                     | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                     | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节                                                                                     | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间                                                                                     | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节                                                                                     | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐                                                                                     | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休                                                                                     | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                     | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节                                                                                     | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操                                                                                     | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                     | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操                                                                                     | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节                                                                                     | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间                                                                                     | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务                                                                                    | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |
| 备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 |             |               |                |       |       |                 |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第十五周

|                                                                                         | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节                                                                                     | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间                                                                                     | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节                                                                                     | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操                                                                                     | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                     | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节                                                                                     | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间                                                                                     | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节                                                                                     | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐                                                                                     | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休                                                                                     | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                     | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节                                                                                     | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操                                                                                     | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                     | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操                                                                                     | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节                                                                                     | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间                                                                                     | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务                                                                                    | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |
| 备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 |             |               |                |       |       |                 |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第十六周

|      | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务 | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |

**备注：**1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第十七周

|      | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务 | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |

**备注：**1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第十八周

|                                                                                                                    | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四              | 星期五             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|------------------|-----------------|
| 第一节                                                                                                                | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 元<br>旦<br>放<br>假 | 语文              |
| 大课间                                                                                                                | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   |                  | 大课间             |
| 第二节                                                                                                                | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    |                  | 语文              |
| 眼 操                                                                                                                | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |                  |                 |
| 课 间                                                                                                                | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |                  |                 |
| 第三节                                                                                                                | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    |                  | 数学              |
| 课 间                                                                                                                | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |                  |                 |
| 第四节                                                                                                                | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    |                  | 英语              |
| 午 餐                                                                                                                | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |                  |                 |
| 午 休                                                                                                                | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |                  |                 |
| 课 间                                                                                                                | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |                  |                 |
| 第五节                                                                                                                | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 |                  | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操                                                                                                                | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |                  |                 |
| 课 间                                                                                                                | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |                  |                 |
| 室内操                                                                                                                | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |                  |                 |
| 第六节                                                                                                                | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 |                  | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间                                                                                                                | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |                  |                 |
| 课后服务                                                                                                               | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |                  |                 |
| 备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间<br>4. 元旦放假时间及课表安排以《告家长书》为准 |             |               |                |       |                  |                 |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第十九周

|                                                                                          | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节                                                                                      | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间                                                                                      | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节                                                                                      | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操                                                                                      | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节                                                                                      | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间                                                                                      | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节                                                                                      | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐                                                                                      | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休                                                                                      | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节                                                                                      | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操                                                                                      | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间                                                                                      | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操                                                                                      | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节                                                                                      | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间                                                                                      | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务                                                                                     | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |
| 备注: 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 |             |               |                |       |       |                 |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第二十周

|      | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五             |
|------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文              |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间             |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文              |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学              |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语              |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |                 |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    | 校本课程<br>(体育·篮球) |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |                 |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |                 |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    | 校本课程<br>(校班会)   |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |                 |
| 课后服务 | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |                 |

**备注：**1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第二十一周

|                                                                                                 | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三   | 星期四   | 星期五 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-----|
| 第一节                                                                                             | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文    | 语文    | 语文  |
| 大课间                                                                                             | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间   | 大课间   | 大课间 |
| 第二节                                                                                             | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学    | 语文    | 语文  |
| 眼 操                                                                                             | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |       |       |     |
| 课 间                                                                                             | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |       |       |     |
| 第三节                                                                                             | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文    | 唱游·音乐 | 数学  |
| 课 间                                                                                             | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |       |       |     |
| 第四节                                                                                             | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法    | 体育与健康 | 英语  |
| 午 餐                                                                                             | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                |       |       |     |
| 午 休                                                                                             | 12:10-12:55 | 午 间 休 息       |                |       |       | /   |
| 课 间                                                                                             | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |       |       |     |
| 第五节                                                                                             | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) | 造型·美术 | 劳动    |     |
| 眼 操                                                                                             | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |       |       |     |
| 课 间                                                                                             | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |       |       |     |
| 室内操                                                                                             | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |       |       |     |
| 第六节                                                                                             | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             | 体育与健康 | 道法    |     |
| 课 间                                                                                             | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |       |       |     |
| 课后服务                                                                                            | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |       |       |     |
| <b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用<br>2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动<br>3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 |             |               |                |       |       |     |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

## 第二十二周

|      | 时 间         | 星期一           | 星期二            | 星期三                                                                               | 星期四   | 星期五                                                                               |
|------|-------------|---------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 语文            | 语文             | 语文                                                                                | 语文    | 结<br>业<br>式                                                                       |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式          | 大课间            | 大课间                                                                               | 大课间   |                                                                                   |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 数学            | 英语             | 数学                                                                                | 语文    |                                                                                   |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操       |                |                                                                                   |       |                                                                                   |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息       |                |                                                                                   |       |                                                                                   |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 科学            | 体育与健康          | 语文                                                                                | 唱游·音乐 |                                                                                   |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息       |                |                                                                                   |       | /<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br> |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 校本课程<br>(小主综) | 唱游·音乐          | 道法                                                                                | 体育与健康 |                                                                                   |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐        |                | /<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br> |       |                                                                                   |
| 午 休  | 12:10-12:40 | 午 间 休 息       |                |                                                                                   |       |                                                                                   |
| 午会课  | 12:40-12:55 | 午 会 课         |                |                                                                                   |       |                                                                                   |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息       |                |                                                                                   |       |                                                                                   |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 体育与健康         | 综合实践课<br>(小主综) |                                                                                   |       |                                                                                   |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操       |                |                                                                                   |       |                                                                                   |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息       |                |                                                                                   |       |                                                                                   |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操         |                |                                                                                   |       |                                                                                   |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 造型·美术         | 科学             |                                                                                   |       |                                                                                   |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息       |                |                                                                                   |       |                                                                                   |
| 课后服务 | 14:44-18:00 | 课后服务          |                |                                                                                   |       |                                                                                   |

备注：最后一周课表视教育教学实际情况作调整