

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表
第一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注: 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周2节体活课安排在课后服务时间 4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期日 (上周二课)
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	劳动	道法
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	校本课程 (小主综)	体育与健康
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57	室 内 操					
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)	体育与健康
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息					
课后服务	14:44-18:00	课后服务					
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间							

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	国 庆 节 放 假		
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间			
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语			
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法			
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康			
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学			
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐			
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

第六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上周三课)
第一节	8:20-8:57	国 庆 节 放 假			唱游·音乐	语文	语文
大课间	8:57-9:27				大课间		
第二节	9:27-10:04				体育与健康	语文	语文
眼 操	10:04-10:09				眼 保 健 操		
课 间	10:09-10:19				课 间 休 息		
第三节	10:19-10:56				语文	校本课程 (体育·篮球)	数学
课 间	10:56-11:06				课 间 休 息		
第四节	11:06-11:43				语文	数学	科学
午 餐	11:43-12:10				学生营养午餐		
午 休	12:10-12:55				午 间 休 息		
课 间	12:55-13:00				课 间 休 息		
第五节	13:00-13:37				综合实践课 (小主综)	英语	体育与健康
眼 操	13:37-13:42				眼 保 健 操		
课 间	13:42-13:52				课 间 休 息		
室内操	13:52-13:57				室 内 操		
第六节	13:57-14:34				道法	校本课程 (校班会)	造型·美术
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息					
课后服务	14:44-18:00	课后服务					
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间							

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	社 会 实 践 活 动	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文		语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学		校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学		数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康		英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术		校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

第十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第十三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第十四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第十五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第十六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周2节体活课安排在课后服务时间 4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

第十七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第十八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	元旦放假	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文		语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学		校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学		数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康		英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术		校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周2节体活课安排在课后服务时间 4. 元旦放假时间及课表安排以《告家长书》为准						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第十九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注: 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第二十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第二十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				/
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	科学	体育与健康	综合实践课 (小主综)	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	道法	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（2）班课表

第二十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	唱游·音乐	结 业 式
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	造型·美术	英语	语文	体育与健康	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	劳动	道法	数学	语文	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	体育与健康	科学	语文	/

备注：最后一周课表视教育教学实际情况作调整