

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 4. 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期日 (上周二课)
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学	体育与健康
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动	造型·美术
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法	语文
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57	室 内 操					
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)	校本课程 (小主综)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息					
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务					
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间							

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	国 庆 节 放 假					
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间						
第二节	9:27-10:04	语文	语文						
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操							
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息							
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术						
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息							
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学						
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐							
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息							
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息							
第五节	13:00-13:37	科学	语文						
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操							
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息							
室内操	13:52-13:57	室 内 操							
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)						
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息							
课后服务	14:44-18:00	课后服务							
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间									

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上周三课)
第一节	8:20-8:57	国 庆 节 放 假			语文	数学	语文
大课间	8:57-9:27				大课间		
第二节	9:27-10:04				语文	语文	科学
眼 操	10:04-10:09				眼 保 健 操		
课 间	10:09-10:19				课 间 休 息		
第三节	10:19-10:56				语文	语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06				课 间 休 息		
第四节	11:06-11:43				体育与健康	校本课程 (体育·篮球)	数学
午 餐	11:43-12:10				学生营养午餐		
午 休	12:10-12:55				午 间 休 息		
课 间	12:55-13:00				课 间 休 息		
第五节	13:00-13:37				英语	道法	唱游·音乐
眼 操	13:37-13:42				眼 保 健 操		
课 间	13:42-13:52				课 间 休 息		
室内操	13:52-13:57				室 内 操		
第六节	13:57-14:34				综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)	道法
课 间	14:34-14:44				课 间 休 息		
课后服务	14:44-18:00				课后服务		
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间							

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 4. 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						



## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	社 会 实 践 活 动	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学		语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康		劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学		校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐		道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法		校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 4. 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第十三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第十四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第十五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第十六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 4. 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						



## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第十七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第十八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	元 旦 放 假	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学		语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康		劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学		校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐		道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法		校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				

**备注：** 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用  
 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动  
 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间  
 4. 元旦放假时间及课表安排以《告家长书》为准

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第十九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第二十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务				
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 4. 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

### 第二十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	数学	
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文	语文	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术	劳动	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	校本课程 (体育·篮球)	
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37	科学	语文	唱游·音乐	英语	/	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57	室 内 操					
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)	道法	综合实践课 (小主综)		
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息					
课后服务	14:44-18:00	课 后 服 务					
<b>备注：</b> 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间							

### 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（1）班课表

#### 第二十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:57	语文	体育与健康	语文	语文	结 业 式	
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间		
第二节	9:27-10:04	语文	语文	科学	语文		
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康	造型·美术		
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43	体育与健康	数学	数学	体育与健康	/                      /	
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐		/			
午 休	12:10-12:40	午 间 休 息					
午会课	12:40-12:55	午 会 课					
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37	科学	语文				
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57	室 内 操					
第六节	13:57-14:34	英语	校本课程 (小主综)				
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息					
课后服务	14:44-18:00	课后服务					
备注：最后一周课表视教育教学实际情况作调整							