

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期日 (上周二课)
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)	体育与健康
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动	语文
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学	造型·美术
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57	室 内 操					
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)	校本课程 (小主综)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息					
课后服务	14:44-18:00	课后服务					
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间							

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	国 庆 节 放 假		
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间			
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康			
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学			
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文			
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术			
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综))			
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上周三课)
第一节	8:20-8:57	国 庆 节 放 假			语文	英语	语文
大课间	8:57-9:27				大课间		
第二节	9:27-10:04				语文	校本课程 (体育·篮球)	数学
眼 操	10:04-10:09				眼 保 健 操		
课 间	10:09-10:19				课 间 休 息		
第三节	10:19-10:56				英语	语文	科学
课 间	10:56-11:06				课 间 休 息		
第四节	11:06-11:43				造型·美术	劳动	体育与健康
午 餐	11:43-12:10				学生营养午餐		
午 休	12:10-12:55				午 间 休 息		
课 间	12:55-13:00				课 间 休 息		
第五节	13:00-13:37				道法	数学	综合实践课 (小主综)
眼 操	13:37-13:42				眼 保 健 操		
课 间	13:42-13:52				课 间 休 息		
室内操	13:52-13:57				室 内 操		
第六节	13:57-14:34				体育与健康	校本课程 (校班会)	唱游·音乐
课 间	14:34-14:44				课 间 休 息		
课后服务	14:44-18:00				课后服务		
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间							

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间

4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	社会实践 活动	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学		校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学		语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康		劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)		数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐		校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第十三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综))	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注: 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第十四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第十五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综))	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第十六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第十七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第十八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	元 旦 放 假	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学		校本课程 （体育·篮球）
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学		语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康		劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 （小主综）		数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 （小主综）	唱游·音乐		校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间

4. 元旦放假时间及课表安排以《告家长书》为准

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第十九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第二十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	数学
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为1节体育与健身、2节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周2节体活课安排在课后服务时间

4、周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第二十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	校本课程 (体育·篮球)
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	劳动
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术	综合实践课 (小主综)	道法	/
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综)	唱游·音乐	体育与健康	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				

备注：1. 综合实践活动与班队活动统筹使用

2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动

3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期二（2）班课表

第二十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	结 业 式
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	唱游·音乐	体育与健康	数学	语文	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	语文	数学	科学	英语	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				/
第四节	11:06-11:43	道法	语文	体育与健康	造型·美术	
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:40	午 间 休 息				
午会课	12:40-12:55	午 会 课				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	造型·美术			
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	科学	校本课程 (小主综))			
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-18:00	课后服务				
备注：最后一周课表视教育教学实际情况作调整						