

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

第五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	国 庆 节 放 假		
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间			
第二节	9:27-10:04	数学	数学			
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文			
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身			
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法			
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)			
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语			
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

第六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上周三课)
第一节	8:20-8:57	国 庆 节 放 假			语文	英语	数学
大课间	8:57-9:27				大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04				体育与健身	数学	语文
眼 操	10:04-10:09				眼 保 健 操		
课 间	10:09-10:19				课 间 休 息		
第三节	10:19-10:56				科学	语文	科学
课 间	10:56-11:06				课 间 休 息		
第四节	11:06-11:43				校本课程 (体活)	音乐	校本课程 (体活)
午 餐	11:43-12:10				学生营养午餐		
午 休	12:10-12:55				午 间 休 息		
课 间	12:55-13:00				课 间 休 息		
第五节	13:00-13:37				信息科技	体育与健身	美术
眼 操	13:37-13:42				眼 保 健 操		
课 间	13:42-13:52				课 间 休 息		
室内操	13:52-13:57				室 内 操		
第六节	13:57-14:34				英语	校本课程 (校班会)	拓展
课 间	14:34-14:44				课 间 休 息		
第七节	14:44-15:21				道家	课后服务	体育与健身
课后服务	15:20-18:00				课后服务		课后服务
备注:							

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
<b>备注：</b> 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注:						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

第十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	社 会 实 践 活 动	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文		数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				课 间 休 息
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学		语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)		音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				学生营养午餐
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				午 间 休 息
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				课 间 休 息
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术		体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				课 间 休 息
室内操	13:52-13:57	室 内 操				室 内 操
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展		校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身		课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注： 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第十三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第十四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第十五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表  
第十六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第十七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

第十八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	元 旦 放 假	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文		数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				课 间 休 息
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学		语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)		音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				学生营养午餐
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				午 间 休 息
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				课 间 休 息
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术		体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				课 间 休 息
室内操	13:52-13:57	室 内 操				室 内 操
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展		校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身		课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注:						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第十九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注:						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表

### 第二十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表  
第二十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语	
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健身	数学	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健身	校本课程 (体活)	校本课程 (体活)	音乐	
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37	英语	道法	美术	信息科技	/	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57	室 内 操					
第六节	13:57-14:34	心理	探究)	拓展	英语		
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息					
第七节	14:44-15:21	体育与健身	英语	体育与健身	道法		
课后服务	15:20-18:00	课后服务					
备注： 期末复习阶段课表视教育教学实际情况作调整							

