

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

## 第一周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节  | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注：  |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

## 第二周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节  | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注：  |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

### 第三周

|                            | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|----------------------------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节                        | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间                        | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节                        | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操                        | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节                        | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间                        | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节                        | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐                        | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休                        | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节                        | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操                        | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操                        | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节                        | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间                        | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节                        | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务                       | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注： 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周 |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

## 第四周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           | 星期日<br>(上周二课) |
|------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|---------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            | 体育与健身         |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           | 大课间           |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            | 语文            |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |               |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |               |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>(体活) | 自然    | 英语            | 音乐            |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |               |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            | 数学            |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |               |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |               |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |               |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         | 美术            |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |               |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |               |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |               |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>(校班会) | 英语            |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |               |
| 第七节  | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          | 自然            |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               | 课后服务          |
| 备注：  |             |         |       |              |       |               |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

## 第五周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三                   | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|---------|-------|-----------------------|-----|-----|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 国<br>庆<br>节<br>放<br>假 |     |     |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   |                       |     |     |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    |                       |     |     |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |                       |     |     |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |                       |     |     |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    |                       |     |     |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |                       |     |     |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    |                       |     |     |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |                       |     |     |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |                       |     |     |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |                       |     |     |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    |                       |     |     |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |                       |     |     |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |                       |     |     |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |                       |     |     |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    |                       |     |     |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |                       |     |     |
| 第七节  | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    |                       |     |     |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |                       |     |     |
| 备注：  |             |         |       |                       |     |     |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

## 第六周

|      | 时 间         | 星期一                   | 星期二 | 星期三 | 星期四     | 星期五           | 星期六<br>(上周三课) |
|------|-------------|-----------------------|-----|-----|---------|---------------|---------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 国<br>庆<br>节<br>放<br>假 |     |     | 数学      | 数学            | 语文            |
| 大课间  | 8:57-9:27   |                       |     |     | 大课间     | 大课间           | 大课间           |
| 第二节  | 9:27-10:04  |                       |     |     | 语文      | 语文            | 语文            |
| 眼 操  | 10:04-10:09 |                       |     |     | 眼 保 健 操 |               |               |
| 课 间  | 10:09-10:19 |                       |     |     | 课 间 休 息 |               |               |
| 第三节  | 10:19-10:56 |                       |     |     | 自然      | 英语            | 校本课程<br>(体活)  |
| 课 间  | 10:56-11:06 |                       |     |     | 课 间 休 息 |               |               |
| 第四节  | 11:06-11:43 |                       |     |     | 英语      | 道法            | 体育与健身         |
| 午 餐  | 11:43-12:10 |                       |     |     | 学生营养午餐  |               |               |
| 午 休  | 12:10-12:55 |                       |     |     | 午 间 休 息 |               |               |
| 课 间  | 12:55-13:00 |                       |     |     | 课 间 休 息 |               |               |
| 第五节  | 13:00-13:37 |                       |     |     | 体育与健身   | 体育与健身         | 数学            |
| 眼 操  | 13:37-13:42 |                       |     |     | 眼 保 健 操 |               |               |
| 课 间  | 13:42-13:52 |                       |     |     | 课 间 休 息 |               |               |
| 室内操  | 13:52-13:57 |                       |     |     | 室 内 操   |               |               |
| 第六节  | 13:57-14:34 |                       |     |     | 音乐      | 校本课程<br>(校班会) | 道法            |
| 课 间  | 14:34-14:44 |                       |     |     | 课 间 休 息 |               |               |
| 第七节  | 14:44-15:21 |                       |     |     | 劳技      | 课后服务          | 信息科技          |
| 课后服务 | 15:20-18:00 |                       |     |     | 课后服务    |               | 课后服务          |
| 备注：  |             |                       |     |     |         |               |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

第七周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节  | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注：  |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

## 第八周

|                            | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|----------------------------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节                        | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间                        | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节                        | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操                        | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节                        | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间                        | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节                        | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐                        | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休                        | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节                        | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操                        | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操                        | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节                        | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间                        | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节                        | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务                       | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注： 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周 |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

## 第九周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>(体活) | 自然    | 英语            |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>(校班会) |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节  | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注：  |             |         |       |              |       |               |

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

第十周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节  | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注：  |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

## 第十一周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四                        | 星期五           |
|------|-------------|---------|-------|--------------|----------------------------|---------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 社<br>会<br>实<br>践<br>活<br>动 | 数学            |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          |                            | 大课间           |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           |                            | 语文            |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |                            | 眼 保 健 操       |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |                            | 课 间 休 息       |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） |                            | 英语            |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |                            |               |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        |                            | 道法            |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |                            | 学生营养午餐        |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |                            | 午 间 休 息       |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |                            | 课 间 休 息       |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           |                            | 体育与健身         |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |                            |               |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |                            |               |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |                            |               |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           |                            | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |                            | 课后服务          |
| 第七节  | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         |                            |               |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |                            |               |
| 备注：  |             |         |       |              |                            |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

## 第十二周

|                            | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|----------------------------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节                        | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间                        | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节                        | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操                        | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节                        | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间                        | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节                        | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐                        | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休                        | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节                        | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操                        | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操                        | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节                        | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间                        | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节                        | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务                       | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注： 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周 |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表  
第十三周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节  | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注：  |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表  
第十四周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节  | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注：  |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表  
第十五周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节  | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注：  |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表  
第十六周

|                            | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|----------------------------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节                        | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间                        | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节                        | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操                        | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节                        | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间                        | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节                        | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐                        | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休                        | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节                        | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操                        | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操                        | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节                        | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间                        | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节                        | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务                       | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注： 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周 |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表  
第十七周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节  | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注：  |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

## 第十八周

|                         | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四              | 星期五           |
|-------------------------|-------------|---------|-------|--------------|------------------|---------------|
| 第一节                     | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 元<br>旦<br>放<br>假 | 数学            |
| 大课间                     | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          |                  | 大课间           |
| 第二节                     | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           |                  | 语文            |
| 眼 操                     | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |                  | 眼 保 健 操       |
| 课 间                     | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |                  | 课 间 休 息       |
| 第三节                     | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） |                  | 英语            |
| 课 间                     | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |                  |               |
| 第四节                     | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        |                  | 道法            |
| 午 餐                     | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |                  | 学生营养午餐        |
| 午 休                     | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |                  | 午 间 休 息       |
| 课 间                     | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |                  | 课 间 休 息       |
| 第五节                     | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           |                  | 体育与健身         |
| 眼 操                     | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |                  |               |
| 课 间                     | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |                  |               |
| 室内操                     | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |                  |               |
| 第六节                     | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           |                  | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间                     | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |                  | 课后服务          |
| 第七节                     | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         |                  |               |
| 课后服务                    | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |                  |               |
| 备注：元旦放假时间及课表安排以《告家长书》为准 |             |         |       |              |                  |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表  
第十九周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休  | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节  | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注：  |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

## 第二十周

|                            | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五           |
|----------------------------|-------------|---------|-------|--------------|-------|---------------|
| 第一节                        | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学            |
| 大课间                        | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间           |
| 第二节                        | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文            |
| 眼 操                        | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第三节                        | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语            |
| 课 间                        | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第四节                        | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法            |
| 午 餐                        | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |               |
| 午 休                        | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第五节                        | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 | 体育与健身         |
| 眼 操                        | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |               |
| 课 间                        | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 室内操                        | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |               |
| 第六节                        | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    | 校本课程<br>（校班会） |
| 课 间                        | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |               |
| 第七节                        | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    | 课后服务          |
| 课后服务                       | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |               |
| 备注： 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周 |             |         |       |              |       |               |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表  
第二十一周

|                          | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四   | 星期五 |
|--------------------------|-------------|---------|-------|--------------|-------|-----|
| 第一节                      | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学    | 数学  |
| 大课间                      | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间   | 大课间 |
| 第二节                      | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文    | 语文  |
| 眼 操                      | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |       |     |
| 课 间                      | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |       |     |
| 第三节                      | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然    | 英语  |
| 课 间                      | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |       |     |
| 第四节                      | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语    | 道法  |
| 午 餐                      | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |       |     |
| 午 休                      | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 |       |              |       |     |
| 课 间                      | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |       | /   |
| 第五节                      | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    | 数学           | 体育与健身 |     |
| 眼 操                      | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |       |     |
| 课 间                      | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |       |     |
| 室内操                      | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |       |     |
| 第六节                      | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    | 道法           | 音乐    |     |
| 课 间                      | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 |       |              |       |     |
| 第七节                      | 14:44-15:21 | 人工智能    | 自然    | 信息科技         | 劳技    |     |
| 课后服务                     | 15:20-18:00 | 课后服务    |       |              |       |     |
| 备注： 期末复习阶段课表视教育教学实际情况作调整 |             |         |       |              |       |     |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（1）班课表

## 第二十二周

|      | 时 间         | 星期一     | 星期二   | 星期三          | 星期四 | 星期五                                           |
|------|-------------|---------|-------|--------------|-----|-----------------------------------------------|
| 第一节  | 8:20-8:57   | 英语      | 体育与健身 | 语文           | 数学  | 结<br>业<br>式                                   |
| 大课间  | 8:57-9:27   | 升旗仪式    | 大课间   | 大课间          | 大课间 |                                               |
| 第二节  | 9:27-10:04  | 语文      | 语文    | 英语           | 语文  |                                               |
| 眼 操  | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 |       |              |     |                                               |
| 课 间  | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 |       |              |     |                                               |
| 第三节  | 10:19-10:56 | 体育与健身   | 音乐    | 校本课程<br>（体活） | 自然  |                                               |
| 课 间  | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 |       |              |     |                                               |
| 第四节  | 11:06-11:43 | 语文      | 数学    | 体育与健身        | 英语  | /<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br> |
| 午 餐  | 11:43-12:10 | 学生营养午餐  |       |              |     |                                               |
| 午 休  | 12:10-12:40 | 午 间 休 息 |       |              |     |                                               |
| 午会课  | 12:40-12:55 | 午 会 课   |       |              |     |                                               |
| 课 间  | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 |       |              |     |                                               |
| 第五节  | 13:00-13:37 | 道法      | 美术    |              |     |                                               |
| 眼 操  | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 |       |              |     |                                               |
| 课 间  | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 |       |              |     |                                               |
| 室内操  | 13:52-13:57 | 室 内 操   |       |              |     |                                               |
| 第六节  | 13:57-14:34 | 数学      | 英语    |              |     |                                               |
| 课 间  | 14:34-14:44 | 课后服务    |       |              |     |                                               |
| 课后服务 | 14:44-15:21 |         |       |              |     |                                               |
|      | 15:30-16:20 |         |       |              |     |                                               |
|      | 16:30-17:20 |         |       |              |     |                                               |

备注：最后一周课表视教育教学实际情况作调整