

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 (体活)	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注： 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期日 (上周二课)
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 (体活)	自然	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身	美术
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57	室 内 操					
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 (校班会)	音乐
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息					
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务	英语
课后服务	15:20-18:00	课后服务					课后服务
备注:							

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	国 庆 节 放 假		
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间			
第二节	9:27-10:04	语文	数学			
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身			
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术			
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然			
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐			
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语			
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上周三课)
第一节	8:20-8:57	国 庆 节 放 假			语文	语文	英语
大课间	8:57-9:27				大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04				英语	英语	语文
眼 操	10:04-10:09				眼 保 健 操		
课 间	10:09-10:19				课 间 休 息		
第三节	10:19-10:56				自然	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06				课 间 休 息		
第四节	11:06-11:43				劳技	体育与健身	美术
午 餐	11:43-12:10				学生营养午餐		
午 休	12:10-12:55				午 间 休 息		
课 间	12:55-13:00				课 间 休 息		
第五节	13:00-13:37				人工智能	道法	道法
眼 操	13:37-13:42				眼 保 健 操		
课 间	13:42-13:52				课 间 休 息		
室内操	13:52-13:57				室 内 操		
第六节	13:57-14:34				数学	校本课程 (校班会)	数学
课 间	14:34-14:44				课 间 休 息		
第七节	14:44-15:21				体育与健身	课后服务	音乐
课后服务	15:20-18:00				课后服务		课后服务
备注：							

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	社 会 实 践 活 动	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间		大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学		英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操			眼 保 健 操	
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息			课 间 休 息	
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身		自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息			课 间 休 息	
第四节	11:06-11:43	英语	美术		劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐			学生营养午餐	
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息			午 间 休 息	
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息			课 间 休 息	
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然		人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操			眼 保 健 操	
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息			课 间 休 息	
室内操	13:52-13:57	室 内 操			室 内 操	
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐		数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息			课 间 休 息	
第七节	14:44-15:21	道法	英语		体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务			课后服务	
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第十三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第十四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第十五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第十六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第十七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第十八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	元 旦 放 假	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间		大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学		英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操			眼 保 健 操	
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息			课 间 休 息	
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身		自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息			课 间 休 息	
第四节	11:06-11:43	英语	美术		劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐			学生营养午餐	
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息			午 间 休 息	
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息			课 间 休 息	
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然		人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操			眼 保 健 操	
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息			课 间 休 息	
室内操	13:52-13:57	室 内 操			室 内 操	
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐		数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息			课 间 休 息	
第七节	14:44-15:21	道法	英语		体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务		课后服务		
备注：元旦放假时间及课表安排以《告家长书》为准						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第十九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 (体活)	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第二十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	道法
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第二十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				/
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然	道法	人工智能	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道法	英语	音乐	体育与健身	
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注： 期末复习阶段课表视教育教学实际情况作调整						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期四（3）班课表

第二十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	结 业 式
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健身	校本课程 （体活）	自然	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健身	劳技	/
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:40	午 间 休 息				
午会课	12:40-12:55	午 会 课				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健身	自然			
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐			
课 间	14:34-14:44	课后服务				
课后服务	14:44-15:21					
	15:30-16:20					
	16:30-17:20					

备注：最后一周课表视教育教学实际情况作调整