

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期日 (上周二课)
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文	体育与健身
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 (体活)	英语	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然	音乐
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57	室 内 操					
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 (体活)	探究	美术	校本课程 (校班会)	校本课程 (体活)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息					
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务	道法
课后服务	15:20-18:00	课后服务					课后服务
备注:							

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	国 庆 节 放 假		
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间			
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身			
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文			
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语			
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐			
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 (体活)			
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法			
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上周三课)
第一节	8:20-8:57	国 庆 节 放 假			语文	数学	英语
大课间	8:57-9:27				大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04				道法	语文	数学
眼 操	10:04-10:09				眼 保 健 操		
课 间	10:09-10:19				课 间 休 息		
第三节	10:19-10:56				数学	体育与健身	道法
课 间	10:56-11:06				课 间 休 息		
第四节	11:06-11:43				校本课程 (体活)	英语	语文
午 餐	11:43-12:10				学生营养午餐		
午 休	12:10-12:55				午 间 休 息		
课 间	12:55-13:00				课 间 休 息		
第五节	13:00-13:37				体育与健身	自然	体育与健身
眼 操	13:37-13:42				眼 保 健 操		
课 间	13:42-13:52				课 间 休 息		
室内操	13:52-13:57				室 内 操		
第六节	13:57-14:34				美术	校本课程 (校班会)	探究
课 间	14:34-14:44				课 间 休 息		
第七节	14:44-15:21				英语	课后服务	音乐
课后服务	15:20-18:00				课后服务		课后服务
备注：							

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	社 会 实 践 活 动	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学		语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				课 间 休 息
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法		体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				课 间 休 息
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文		英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				学生营养午餐
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				午 间 休 息
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				课 间 休 息
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身		自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				课 间 休 息
室内操	13:52-13:57	室 内 操				室 内 操
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究		校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				课后服务
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐		
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表
第十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第十三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表
第十四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表
第十五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表
第十六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表
第十七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第十八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	元 旦 放 假	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学		语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				课 间 休 息
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法		体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				课 间 休 息
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文		英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				学生营养午餐
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				午 间 休 息
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				课 间 休 息
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身		自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				课 间 休 息
室内操	13:52-13:57	室 内 操				室 内 操
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究		校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				课后服务
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐		
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：元旦放假时间及课表安排以《告家长书》为准						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表
第十九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表
第二十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	自然
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第二十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	数学
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	体育与健身
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				/
第五节	13:00-13:37	英语	音乐	体育与健身	体育与健身	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）	探究	美术	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	自然	道法	音乐	英语	
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注： 期末复习阶段课表视教育教学实际情况作调整						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（1）班课表

第二十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	英语	语文	结 业 式
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	语文	体育与健身	数学	道法	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	语文	道法	数学	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	体育与健身	英语	语文	校本课程 （体活）	/
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐		/ 		
午 休	12:10-12:40	午 间 休 息				
午会课	12:40-12:55	午 会 课				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	音乐			
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	劳技	校本课程 （体活）			
课 间	14:34-14:44	课后服务				
课后服务	14:44-15:21					
	15:30-16:20					
	16:30-17:20					

备注：最后一周课表视教育教学实际情况作调整