

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表

第一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表

第二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表
第三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表

第四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期日 (上周二课)
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语	道法
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 (体活)	道法	体育与健身
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身	英语
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57	室 内 操					
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 (体活)	数学	数学	校本课程 (校班会)	校本课程 (体活)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息					
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务	音乐
课后服务	15:20-18:00	课后服务					课后服务
备注:							

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表

第五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	国 庆 节 放 假		
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间			
第二节	9:27-10:04	自然	数学			
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文			
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身			
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语			
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）			
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐			
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表

第六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上周三课)
第一节	8:20-8:57	国 庆 节 放 假			自然	英语	语文
大课间	8:57-9:27				大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04				语文	数学	音乐
眼 操	10:04-10:09				眼 保 健 操		
课 间	10:09-10:19				课 间 休 息		
第三节	10:19-10:56				英语	语文	英语
课 间	10:56-11:06				课 间 休 息		
第四节	11:06-11:43				校本课程 (体活)	道法	体育与健身
午 餐	11:43-12:10				学生营养午餐		
午 休	12:10-12:55				午 间 休 息		
课 间	12:55-13:00				课 间 休 息		
第五节	13:00-13:37				美术	体育与健身	语文
眼 操	13:37-13:42				眼 保 健 操		
课 间	13:42-13:52				课 间 休 息		
室内操	13:52-13:57				室 内 操		
第六节	13:57-14:34				数学	校本课程 (校班会)	数学
课 间	14:34-14:44				课 间 休 息		
第七节	14:44-15:21				体育与健身	课后服务	探究
课后服务	15:20-18:00				课后服务		课后服务
备注：							

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表
第七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表

第八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表

第九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表

第十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表

第十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	社 会 实 践 活 动	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐		数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				课 间 休 息
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语		语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				课 间 休 息
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身		道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				学生营养午餐
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				午 间 休 息
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				课 间 休 息
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文		体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				课 间 休 息
室内操	13:52-13:57	室 内 操				室 内 操
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学		校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				课后服务
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究		
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表
第十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表
第十三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表
第十四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表
第十五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表
第十六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表
第十七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表

第十八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	元 旦 放 假	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐		数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				课 间 休 息
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语		语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				课 间 休 息
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身		道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				学生营养午餐
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				午 间 休 息
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				课 间 休 息
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文		体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				课 间 休 息
室内操	13:52-13:57	室 内 操				室 内 操
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学		校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				课后服务
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究		
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：元旦放假时间及课表安排以《告家长书》为准						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表
第十九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表

第二十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	体育与健身
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	校本课程 （校班会）
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表
第二十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	道法
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				/
第五节	13:00-13:37	劳技	英语	语文	美术	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）	数学	数学	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	数学	音乐	探究	体育与健身	
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注： 期末复习阶段课表视教育教学实际情况作调整						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期五（3）班课表
第二十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	道法	语文	自然	结 业 式
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	自然	数学	音乐	语文	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	道法	语文	英语	英语	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	体育与健身	体育与健身	校本课程 （体活）	/
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐		/ 		
午 休	12:10-12:40	午 间 休 息				
午会课	12:40-12:55	午 会 课				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	劳技	英语			
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健身	校本课程 （体活）			
课 间	14:34-14:44	课后服务				
课后服务	14:44-15:21					
	15:30-16:20					
	16:30-17:20					

备注：最后一周课表视教育教学实际情况作调整