

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文	艺术·音乐	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康	道德与法治	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	课后服务
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文	艺术·音乐	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康	道德与法治	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	课后服务
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文	艺术·音乐	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	阳光 悦 动 日
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康	道德与法治	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	课后服务
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 4. 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周。						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文	艺术·音乐	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康	道德与法治	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	课后服务
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文	艺术·音乐	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康	道德与法治	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	课后服务
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期一（1）班课表

第六周

		时 间	清 明 节 放 假				星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文					语文	语文	语文	
大课间	8:57-9:27	大课间					大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	英语					数学	语文	语文	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操								
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息								
第三节	10:19-10:56	体育与健康					语文	艺术·音乐	数学	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息								
第四节	11:06-11:43	艺术·音乐					道德与法治	体育与健康	英语	
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐								
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息								
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息								
第五节	13:00-13:37	综合实践课 (小主综)					艺术·美术	劳动	体育与健康	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操								
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息								
室内操	13:52-13:57	室 内 操								
第六节	13:57-14:34	科学					体育与健康	道德与法治	校本课程 (校班会)	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息								
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	课后服务					
	15:21-18:00	课 后 服 务								
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间										

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	社 会 实 践 活 动	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学		语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文		数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治		英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术		体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康		校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				课 间 休 息
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)		课后服务
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文	艺术·音乐	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	阳光 悦 动 日
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康	道德与法治	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	课后服务
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 4. 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周。						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	五一劳动节放假
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学	语文	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文	艺术·音乐	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康	道德与法治	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (周二的课)
第一节	8:20-8:57	五 一 劳 动 节 放 假		语文	语文	语文	语文
大课间	8:57-9:27			大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04			数学	语文	语文	英语
眼 操	10:04-10:09			眼 保 健 操			
课 间	10:09-10:19			课 间 休 息			
第三节	10:19-10:56			语文	艺术·音乐	数学	体育与健康
课 间	10:56-11:06			课 间 休 息			
第四节	11:06-11:43			道德与法治	体育与健康	英语	艺术·音乐
午 餐	11:43-12:10			学生营养午餐			
午 休	12:10-12:55			午 间 休 息			
课 间	12:55-13:00			课 间 休 息			
第五节	13:00-13:37			艺术·美术	劳动	体育与健康	综合实践课 (小主综)
眼 操	13:37-13:42			眼 保 健 操			
课 间	13:42-13:52			课 间 休 息			
室内操	13:52-13:57			室 内 操			
第六节	13:57-14:34			体育与健康	道德与法治	校本课程 (校班会)	科学
课 间	14:34-14:44			课 间 休 息			
课后服务	14:44-15:21			校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	课后服务	校本课程 (体育活动)
	15:21-18:00			课后服务			课后服务
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间							

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文	艺术·音乐	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康	道德与法治	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	课后服务
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文	艺术·音乐	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	阳光 悦 动 日
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康	道德与法治	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	课后服务
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 4. 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周。						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第十三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文	艺术·音乐	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康	道德与法治	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	课后服务
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第十四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文	艺术·音乐	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	儿 童 节 活 动	午 间 休 息			
课 间	12:55-13:00		课 间 休 息			
第五节	13:00-13:37		综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	体育与健康
眼 操	13:37-13:42		眼 保 健 操			
课 间	13:42-13:52		课 间 休 息			
室内操	13:52-13:57		室 内 操			
第六节	13:57-14:34		科学	体育与健康	道德与法治	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44		课 间 休 息			
课后服务	14:44-15:21		校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	课后服务
	15:21-18:00		课后服务			
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第十五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学	语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文	艺术·音乐	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	英语
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康	道德与法治	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	课后服务
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表

第十六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	语文	语文	端 午 节 放 假
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	数学	英语	数学	语文	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	科学	体育与健康	语文	艺术·音乐	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)	艺术·音乐	道德与法治	体育与健康	
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康	道德与法治	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间 4. 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期一（1）班课表
第十七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	阳光悦动日	社会实践	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式			大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学			语文	语文
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操			眼 保 健 操	
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息			课 间 休 息	
第三节	10:19-10:56	科学			艺术·音乐	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息			课 间 休 息	
第四节	11:06-11:43	校本课程 (小主综)		体育与健康	英语	
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				/
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	综合实践课 (小主综)	艺术·美术	劳动	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	艺术·美术	科学	体育与健康	道德与法治	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
课后服务	14:44-15:21	校本课程 (绘本)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	校本课程 (绘本)	
	15:21-18:00	课后服务				
备注： 1. 综合实践活动与班队活动统筹使用 2. 校本课程分别为 1 节体育与健身、2 节小学低年级主题式综合实践活动 3. 每周 2 节体活课安排在课后服务时间						

