

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	科学	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	英语	语文	数学	体育与健康	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐	语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康	道德与法治	美术
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	科学	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	英语	语文	数学	体育与健康	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐	语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康	道德与法治	美术
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	科学	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	英语	语文	数学	体育与健康	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐	语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康	道德与法治	阳光悦动日
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	科学	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	英语	语文	数学	体育与健康	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐	语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康	道德与法治	美术
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	科学	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	英语	语文	数学	体育与健康	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐	语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康	道德与法治	美术
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

# 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

## 第六周

	时 间		星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	清 明 节 放 假	数学	语文	科学	语文
大课间	8:57-9:27		大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04		语文	数学	体育与健康	英语
眼 操	10:04-10:09		眼 保 健 操			
课 间	10:09-10:19		课 间 休 息			
第三节	10:19-10:56		语文	音乐	语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06		课 间 休 息			
第四节	11:06-11:43		体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	数学
午 餐	11:43-12:10		学生营养午餐			
午 休	12:10-12:55		午 间 休 息			
课 间	12:55-13:00		课 间 休 息			
第五节	13:00-13:37		英语	体育与健康	道德与法治	美术
眼 操	13:37-13:42		眼 保 健 操			
课 间	13:42-13:52		课 间 休 息			
室内操	13:52-13:57		室 内 操			
第六节	13:57-14:34		道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44		课 间 休 息			
第七节	14:44-15:21		综合实践课 (拓展)	科学	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00		课后服务			

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	社 会 实 践 活 动	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	升旗仪式		大课间
第二节	9:27-10:04	英语	语文	英语		英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				课 间 休 息
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐		体育与健康
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				课 间 休 息
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)		数 学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				学生营养午餐
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				午 间 休 息
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				课 间 休 息
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康		美 术
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				课 间 休 息
室内操	13:52-13:57	室 内 操				室 内 操
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术		校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				课 间 休 息
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学		课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	科学	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	英语	语文	数学	体育与健康	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐	语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康	道德与法治	阳光 悦 动 日
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

第九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	科学	五 一 劳 动 节 放 假
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	英语	语文	数学	体育与健康	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐	语文	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康	道德与法治	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术	综合实践课（探 究）	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学	英语	
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上周二的课)		
第一节	8:20-8:57	五 一 劳 动 节 放 假		语文	科学	语文	数学		
大课间	8:57-9:27			大课间	大课间	大课间	大课间		
第二节	9:27-10:04			数学	体育与健康	英语	语文		
眼 操	10:04-10:09			眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19			课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56			音乐	语文	体育与健康	语文		
课 间	10:56-11:06			课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43			校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	数学	体育与健康		
午 餐	11:43-12:10			学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55			午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00			课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37			体育与健康	道德与法治	美术	英语		
眼 操	13:37-13:42			眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52			课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57			室 内 操					
第六节	13:57-14:34			美术	综合实践课 (探究)	校本课程 (校班会)	道德与法治		
课 间	14:34-14:44			课 间 休 息					
第七节	14:44-15:21			科学	英语	课后服务	综合实践课 (拓展)		
课后服务	15:20-18:00			课后服务			课后服务		

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	科学	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	英语	语文	数学	体育与健康	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐	语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康	道德与法治	美术
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	科学	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	英语	语文	数学	体育与健康	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐	语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康	道德与法治	阳 光 跃 动 日
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	课 后 服 务
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学	英语	课 后 服 务
课后服务	15:20-18:00	课 后 服 务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第十三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	科学	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	英语	语文	数学	体育与健康	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐	语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康	道德与法治	美术
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第十四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	科学	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	英语	语文	数学	体育与健康	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐	语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	儿 童 节 活 动	英语	体育与健康	道德与法治	美术
眼 操	13:37-13:42		眼 保 健 操			
课 间	13:42-13:52		课 间 休 息			
室内操	13:52-13:57		室 内 操			
第六节	13:57-14:34		道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44		课 间 休 息			
第七节	14:44-15:21		综合实践课 (拓展)	科学	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00		课后服务			

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第十五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	科学	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	英语	语文	数学	体育与健康	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐	语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康	道德与法治	美术
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学	英语	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表  
第十六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	数学	语文	科学	端 午 节 放 假
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	英语	语文	数学	体育与健康	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	信息科技	语文	音乐	语文	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	音乐	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康	道德与法治	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学	英语	
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（1）班课表

### 第十七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	阳光悦动日	社会实践	科学	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式			大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	英语			体育与健康	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操			眼 保 健 操	
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息			课 间 休 息	
第三节	10:19-10:56	信息科技			语文	体育与健康
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息			课 间 休 息	
第四节	11:06-11:43	音乐			校本课程 (体育活动)	数学
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				/
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	数学	英语	体育与健康	道德与法治	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	体育与健康	道德与法治	美术	综合实践课 (探究)	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	心理	综合实践课 (拓展)	科学	英语	
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

