

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健康	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术	信息科技	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康	道德与法治	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健康	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术	信息科技	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康	道德与法治	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健康	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术	信息科技	阳光悦动日
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	英语	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康	道德与法治	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健康	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术	信息科技	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康	道德与法治	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健康	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术	信息科技	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康	道德与法治	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第六周

	时 间	清 明 节 放 假	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57		语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27		大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04		数学	语文	体育与健康	数学
眼 操	10:04-10:09		眼 保 健 操			
课 间	10:09-10:19		课 间 休 息			
第三节	10:19-10:56		语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06		课 间 休 息			
第四节	11:06-11:43		体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	音乐
午 餐	11:43-12:10		学生营养午餐			
午 休	12:10-12:55		午 间 休 息			
课 间	12:55-13:00		课 间 休 息			
第五节	13:00-13:37		道德与法治	美术	信息科技	体育与健康
眼 操	13:37-13:42		眼 保 健 操			
课 间	13:42-13:52		课 间 休 息			
室内操	13:52-13:57		室 内 操			
第六节	13:57-14:34		综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44		课 间 休 息			
第七节	14:44-15:21		英语	体育与健康	道德与法治	课后服务
课后服务	15:20-18:00		课后服务			

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	社 会 实 践 活 动	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文		数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				眼保健操
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				课间休息
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学		语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				课间休息
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)		音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				学生营养午餐
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				午间休息
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				课间休息
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术		体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				课间休息
室内操	13:52-13:57	室 内 操				室 内 操
第六节	13:57-14:34	心理	综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)		校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				课间休息
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康		课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健康	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术	信息科技	阳光悦动日
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	英语	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康	道德与法治	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

第九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	五 一 劳 动 节 放 假
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健康	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术	信息科技	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	英语	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康	道德与法治	
课后服务	15:20-18:00	课 后 服 务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上周二的课)		
第一节	8:20-8:57	五 一 劳 动 节 放 假		数学	语文	英语	语文		
大课间	8:57-9:27			大课间	大课间	大课间	大课间		
第二节	9:27-10:04			语文	体育与健康	数学	数学		
眼 操	10:04-10:09			眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19			课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56			科学	科学	语文	语文		
课 间	10:56-11:06			课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43			校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	音乐	体育与健康		
午 餐	11:43-12:10			学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55			午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00			课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37			美术	信息科技	体育与健康	道德与法治		
眼 操	13:37-13:42			眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52			课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57			室 内 操					
第六节	13:57-14:34			综合实践课 (拓展)	英语	校本课程 (校班会)	综合实践课 (探究)		
课 间	14:34-14:44			课 间 休 息					
第七节	14:44-15:21			体育与健康	道德与法治	课后服务	英语		
课后服务	15:20-18:00			课后服务			课后服务		

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健康	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术	信息科技	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康	道德与法治	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健康	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术	信息科技	阳光悦动日
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	英语	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康	道德与法治	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第十三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健康	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术	信息科技	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康	道德与法治	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第十四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健康	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	儿 童 节 活 动	午 间 休 息			
课 间	12:55-13:00		课 间 休 息			
第五节	13:00-13:37		道德与法治	美术	信息科技	体育与健康
眼 操	13:37-13:42		眼 保 健 操			
课 间	13:42-13:52		课 间 休 息			
室内操	13:52-13:57		室 内 操			
第六节	13:57-14:34		综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44		课 间 休 息			
第七节	14:44-15:21		英语	体育与健康	道德与法治	课后服务
课后服务	15:20-18:00		课后服务			

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第十五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健康	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术	信息科技	体育与健康
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	英语	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康	道德与法治	课后服务
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表  
第十六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	数学	语文	端 午 节 放 假
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	数学	数学	语文	体育与健康	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐	语文	科学	科学	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	体育与健康	校本课程 (体育活动)	校本课程 (体育活动)	
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术	信息科技	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	综合实践课 (探究)	综合实践课 (拓展)	体育与健康	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康	道德与法治	
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

## 徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（2）班课表

### 第十七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	阳光悦动日	社会实践	语文	英语
大课间	8:57-9:27	升旗仪式			大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	数学			体育与健康	数学
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操			眼 保 健 操	
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息			课 间 休 息	
第三节	10:19-10:56	音乐			科学	语文
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息			课 间 休 息	
第四节	11:06-11:43	美术			校本课程 (体育活动)	音乐
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				/
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	英语	道德与法治	美术	信息科技	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	心理	综合活动课 (探究)	综合活动课 (拓展)	英语	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	体育与健康	英语	体育与健康	道德与法治	
课后服务	15:20-18:00	课后服务				

徐汇区东安三村小学 2025 学年第一学期三（2）班课表  
第十八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	结 业 式	暑 假 放 假		
大课间	8:57-9:27	升旗仪式				
第二节	9:27-10:04	数学				
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	音乐				
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	美术	/          /			
午 餐	11:43-12:10	/				
午 休	12:10-12:55					
课 间	12:55-13:00					
第五节	13:00-13:37					
眼 操	13:37-13:42					
课 间	13:42-13:52					
室内操	13:52-13:57					
第六节	13:57-14:34					
课 间	14:34-14:44					
第七节	14:44-15:21					

备注：最后一周课表视教育教学实际情况作调整