

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第一周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|---------|-------|----------------|----------------|---------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | 综合实践课 (探究) | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 英语 | 英语 |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | 语文 | 校本课程 (校班会) |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务 | | | | |
| 备注： | | | | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第二周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|---------|-------|----------------|----------------|---------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | 综合实践课 (探究) | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 英语 | 英语 |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | 语文 | 校本课程 (校班会) |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务 | | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第三周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------------------------|-------------|---------|-------|----------------|----------------|---------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | 综合实践课 (探究) | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 英语 | 阳光 悦动 日 |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | 语文 | |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务 | | | | |
| 备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周 | | | | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第四周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|---------|-------|----------------|----------------|---------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | 综合实践课 (探究) | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 英语 | 英语 |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | 语文 | 校本课程 (校班会) |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务 | | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第五周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|---------|-------|----------------|----------------|---------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | 综合实践课 (探究) | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 英语 | 英语 |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | 语文 | 校本课程 (校班会) |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务 | | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第六周

| | 时 间 | 清 明 节 放 假 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|-----------------------|---------|----------------|----------------|---------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | | 大课间 | 大课间 | 大课间 | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | | 眼 保 健 操 | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | | 课 间 休 息 | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | | 数学 | 英语 | 综合实践课 (探究) | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | | 课 间 休 息 | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | | 英语 | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | | 学生营养午餐 | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | | 午 间 休 息 | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | | 课 间 休 息 | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | | 语文 | 音乐 | 英语 | 英语 |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | | 眼 保 健 操 | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | | 课 间 休 息 | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | | 室 内 操 | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | | 心理 | 数学 | 语文 | 校本课程 (校班会) |
| 课 间 | 14:34-14:44 | | 课 间 休 息 | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | | 课后服务 | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第七周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|---------|-------|----------------|----------------------------|---------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 社 会 实 践 活 动 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | 眼保健操 |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | 课间休息 |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | 课间休息 |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 (体育活动) | | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | 学生营养午餐 |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | 午间休息 |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | 课间休息 |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | | 英语 |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | 眼 保 健 操 |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | 课间休息 |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | 室内操 |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | | 校本课程 (校班会) |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | 课间休息 |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 (拓展) | | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务 | | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第八周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------------------------|-------------|---------|-------|----------------|----------------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | 综合实践课 (探究) | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 英语 | 阳光悦动日 |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | 语文 | |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务 | | | | |
| 备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周 | | | | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第九周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|---------|-------|----------------|----------------|---------------------------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 五 一 劳 动 节 放 假 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | 综合实践课（探 究） | |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 （体育活动） | 校本课程 （体育活动） | |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 英语 | |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | 语文 | |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 （拓展） | 体育与健康 | |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务 | | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第十周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 (上周二的课) | | |
|------|-------------|---------------------------------|-----|----------------|----------------|---------------|----------------|--|--|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 五 一 劳 动 节 放 假 | | 语文 | 道德与法治 | 语文 | 体育与健康 | | |
| 大课间 | 8:57-9:27 | | | 大课间 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | | |
| 第二节 | 9:27-10:04 | | | 体育与健康 | 科学 | 美术 | 语文 | | |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | | | 眼 保 健 操 | | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | | | 课 间 休 息 | | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | | | 英语 | 综合实践课 (探究) | 数学 | 数学 | | |
| 课 间 | 10:56-11:06 | | | 课 间 休 息 | | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | | | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 | 英语 | | |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | | | 学生营养午餐 | | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | | | 午 间 休 息 | | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | | | 课 间 休 息 | | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | | | 音乐 | 英语 | 英语 | 语文 | | |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | | | 眼 保 健 操 | | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | | | 课 间 休 息 | | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | | | 室 内 操 | | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | | | 数学 | 语文 | 校本课程 (校班会) | 心理 | | |
| 课 间 | 14:34-14:44 | | | 课 间 休 息 | | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | | | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | 课后服务 | 科学 | | |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | | | 课后服务 | | | 课后服务 | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第十一周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|---------|-------|----------------|----------------|---------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | 综合实践课 (探究) | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 英语 | 英语 |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | 语文 | 校本课程 (校班会) |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务 | | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第十二周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------------------------|-------------|---------|-------|----------------|----------------|-------------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | 综合实践课 (探究) | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 英语 | 阳光 悦 动 日 |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | 语文 | |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务 | | | | |
| 备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周 | | | | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第十三周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|---------|-------|----------------|----------------|---------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | 综合实践课 (探究) | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 英语 | 英语 |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | 语文 | 校本课程 (校班会) |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务 | | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第十四周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|-----------------------|---------|----------------|----------------|---------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | 综合实践课 (探究) | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 儿 童 节 活 动 | 午 间 休 息 | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | | 课 间 休 息 | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | | 语文 | 音乐 | 英语 | 英语 |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | | 眼 保 健 操 | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | | 课 间 休 息 | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | | 室 内 操 | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | | 心理 | 数学 | 语文 | 校本课程 (校班会) |
| 课 间 | 14:34-14:44 | | 课 间 休 息 | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | | 课后服务 | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第十五周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|---------|-------|----------------|----------------|---------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | 综合实践课 (探究) | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 英语 | 英语 |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | 语文 | 校本课程 (校班会) |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务 | | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第十六周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|---------|-------|----------------|----------------|-----------------------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 端 午 节 放 假 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | 大课间 | 大课间 | 大课间 | |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | 数学 | 英语 | 综合实践课 (探究) | |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | 英语 | 校本课程 (体育活动) | 校本课程 (体育活动) | |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 英语 | |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | 语文 | |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课 后 服 务 | | | | |

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期三（3）班课表

第十七周

| | 时 间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------|-------------|---------|-------|---------------|----------------|-------|
| 第一节 | 8:20-8:57 | 数学 | 阳光悦动日 | 社会实践 | 道德与法治 | 语文 |
| 大课间 | 8:57-9:27 | 升旗仪式 | | | 大课间 | 大课间 |
| 第二节 | 9:27-10:04 | 音乐 | | | 科学 | 美术 |
| 眼 操 | 10:04-10:09 | 眼 保 健 操 | | | 眼 保 健 操 | |
| 课 间 | 10:09-10:19 | 课 间 休 息 | | | 课 间 休 息 | |
| 第三节 | 10:19-10:56 | 语文 | | | 综合实践课 (探究) | 数学 |
| 课 间 | 10:56-11:06 | 课 间 休 息 | | | 课 间 休 息 | |
| 第四节 | 11:06-11:43 | 体育与健康 | | | 校本课程 (体育活动) | 体育与健康 |
| 午 餐 | 11:43-12:10 | 学生营养午餐 | | | | / |
| 午 休 | 12:10-12:55 | 午 间 休 息 | | | | |
| 课 间 | 12:55-13:00 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第五节 | 13:00-13:37 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 英语 | |
| 眼 操 | 13:37-13:42 | 眼 保 健 操 | | | | |
| 课 间 | 13:42-13:52 | 课 间 休 息 | | | | |
| 室内操 | 13:52-13:57 | 室 内 操 | | | | |
| 第六节 | 13:57-14:34 | 道德与法治 | 心理 | 数学 | 语文 | |
| 课 间 | 14:34-14:44 | 课 间 休 息 | | | | |
| 第七节 | 14:44-15:21 | 美术 | 科学 | 综合实践课 (拓展) | 体育与健康 | |
| 课后服务 | 15:20-18:00 | 课后服务 | | | | |

