

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康	劳技	体育与健康
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治	人工智能	道德与法治
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐	体育与健康	课后服务
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务			
	16:20-18:00	课后服务				

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康	劳技	体育与健康
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治	人工智能	道德与法治
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐	体育与健康	课后服务
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务			
	16:20-18:00	课后服务				

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康	劳技	体育与健康
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治	人工智能	阳光 悦 动 日
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐	体育与健康	课后 服务
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务			
	16:20-18:00	课后服务				
备注： 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康	劳技	体育与健康
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治	人工智能	道德与法治
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐	体育与健康	课后服务
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务			
	16:20-18:00	课后服务				

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康	劳技	体育与健康
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治	人工智能	道德与法治
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐	体育与健康	课后服务
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务			
	16:20-18:00	课后服务				

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第六周

	时 间	清 明 节 放 假	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57		语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27		大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04		数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09		眼 保 健 操			
课 间	10:09-10:19		课 间 休 息			
第三节	10:19-10:56		体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然	数学
课 间	10:56-11:06		课 间 休 息			
第四节	11:06-11:43		美术	体育与健康	劳技	体育与健康
午 餐	11:43-12:10		学生营养午餐			
午 休	12:10-12:55		午 间 休 息			
课 间	12:55-13:00		课 间 休 息			
第五节	13:00-13:37		自然	道德与法治	人工智能	道德与法治
眼 操	13:37-13:42		眼 保 健 操			
课 间	13:42-13:52		课 间 休 息			
室内操	13:52-13:57		室 内 操			
第六节	13:57-14:34		音乐	数学	数学	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44		课 间 休 息			
第七节	14:44-15:21		道德与法治	英语	音乐	课后服务
课后服务	15:20-18:00		课后服务			

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	社 会 实 践 活 动	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间		大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文		英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				眼保健操
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				课间休息
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)		数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				课 间 休 息
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康		体育与健康
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				学生营养午餐
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				午 间 休 息
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				课 间 休 息
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治		道德与法治
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				眼 保 健 操
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				课 间 休 息
室内操	13:52-13:57	室 内 操				室 内 操
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学		校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				课 间 休 息
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐		课后服务
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务			
	16:20-18:00	课后服务				

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第八周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康	劳技	体育与健康
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治	人工智能	阳光悦动日
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐	体育与健康	课后服务
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务			
	16:20-18:00	课后服务				
备注： 周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周						

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第九周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	五一劳动节放假	
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间		
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语		
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然		
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康	劳技		
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治	人工智能		
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57	室 内 操					
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学		
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息					
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐	体育与健康		
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务				
	16:20-18:00	课后服务					

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第十周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六 (上周二的课)		
第一节	8:20-8:57	五 一 劳 动 节 放 假		英语	语文	语文	语文		
大课间	8:57-9:27			大课间	大课间	大课间	大课间		
第二节	9:27-10:04			语文	英语	英语	数学		
眼 操	10:04-10:09			眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19			课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56			校本课程 (体育活动)	自然	数学	体育与健康		
课 间	10:56-11:06			课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43			体育与健康	劳技	体育与健康	美术		
午 餐	11:43-12:10			学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55			午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00			课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37			道德与法治	人工智能	道德与法治	自然		
眼 操	13:37-13:42			眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52			课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57			室 内 操					
第六节	13:57-14:34			数学	数学	校本课程 (校班会)	音乐		
课 间	14:34-14:44			课 间 休 息					
第七节	14:44-15:21			音乐	体育与健康	课后服务		英语	
课后服务	15:20-18:00			课后服务				课后服务	

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第十一周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康	劳技	体育与健康
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治	人工智能	道德与法治
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐	体育与健康	课后服务
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务			
	16:20-18:00	课后服务				

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第十二周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文	
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间	
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语	
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然	数学	
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康	劳技	体育与健康	
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治	人工智能	阳光 跃 动 日	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57	室 内 操					
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	课后 服务	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息					
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐	体育与健康		
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务			课后服务	
	16:20-18:00	课后服务					
备注：周五下午“阳光跃动日”活动，如遇下雨顺延一周							

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第十三周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康	劳技	体育与健康
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治	人工智能	道德与法治
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐	体育与健康	课后服务
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务			
	16:20-18:00	课后服务				

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第十四周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康	劳技	体育与健康
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	儿 童 节 活 动	午 间 休 息			
课 间	12:55-13:00		课 间 休 息			
第五节	13:00-13:37		自然	道德与法治	人工智能	道德与法治
眼 操	13:37-13:42		眼 保 健 操			
课 间	13:42-13:52		课 间 休 息			
室内操	13:52-13:57		室 内 操			
第六节	13:57-14:34		音乐	数学	数学	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44		课 间 休 息			
第七节	14:44-15:21		英语	音乐	体育与健康	课后服务
课后服务	15:20-18:00		课后服务			

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第十五周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操				
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息				
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息				
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康	劳技	体育与健康
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治	人工智能	道德与法治
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	校本课程 (校班会)
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐	体育与健康	课后服务
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务			
	16:20-18:00	课后服务				

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表
第十六周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:20-8:57	语文	语文	英语	语文	端 午 节 放 假	
大课间	8:57-9:27	升旗仪式	大课间	大课间	大课间		
第二节	9:27-10:04	语文	数学	语文	英语		
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操					
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息					
第三节	10:19-10:56	数学	体育与健康	校本课程 (体育活动)	自然		
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息					
第四节	11:06-11:43	英语	美术	体育与健康	劳技		
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐					
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息					
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息					
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治	人工智能		
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操					
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息					
室内操	13:52-13:57	室 内 操					
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学		
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息					
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐	体育与健康		
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务				
	16:20-18:00	课后服务					

徐汇区东安三村小学 2025 学年第二学期四（3）班课表

第十七周

	时 间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:57	语文	阳光悦动日	社会实践	语文	语文
大课间	8:57-9:27	升旗仪式			大课间	大课间
第二节	9:27-10:04	语文			英语	英语
眼 操	10:04-10:09	眼 保 健 操			眼 保 健 操	
课 间	10:09-10:19	课 间 休 息			课 间 休 息	
第三节	10:19-10:56	数学			自然	数学
课 间	10:56-11:06	课 间 休 息			课 间 休 息	
第四节	11:06-11:43	英语			劳技	体育与健康
午 餐	11:43-12:10	学生营养午餐				/
午 休	12:10-12:55	午 间 休 息				
课 间	12:55-13:00	课 间 休 息				
第五节	13:00-13:37	体育与健康	自然	道德与法治	人工智能	
眼 操	13:37-13:42	眼 保 健 操				
课 间	13:42-13:52	课 间 休 息				
室内操	13:52-13:57	室 内 操				
第六节	13:57-14:34	信息科技	音乐	数学	数学	
课 间	14:34-14:44	课 间 休 息				
第七节	14:44-15:21	道德与法治	英语	音乐	体育与健康	
课后服务	15:21-16:20	校本课程 (体育活动)	课后服务			
	16:20-18:00	课后服务				

