上海市徐汇区东安三村小学　五年级1班

	时　间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	体育与健康	语文	语文	语文
课间	8:55-9:30	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动	升旗仪式 大课间活动
第二节	9:30-10:05	体育与健康	数学	科学	语文	数学
课间	10:05-10:20	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第三节	10:20-10:55	劳动	美术	外语	数学	外语
课间	10:55-11:10	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第四节	11:10-11:45	数学	语文	语文（书法）	道德与法治	校本课程 （体育与健康）
午餐	11:45-12:10	午　餐	午　餐	午　餐	午　餐	午　餐
午休	12:10-12:40	午　休	午　休	午　休	午　休	午　休
午会	12:40-13:00	午　会	午　会	午　会	午　会	午　会
第五节	13:00-13:35	外语	音乐	体育与健康	体育与健康	道德与法治
课间	13:35-13:50	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息	眼保健操 课间休息
第六节	13:50-14:25	语文	道德与法治	数学	音乐	校本课程
课间	14:25-14:45	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	课间休息
第七节	14:45-15:20	综合实践活动	科学	信息科技	美术	课后服务
课后服务	15:20-15:55	课后服务	课后服务	课后服务 （体育活动）	课后服务	课后服务
课后服务	15:55-16:30	课后服务	课后服务	课后服务 （体育活动）	课后服务	课后服务
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

备注：1、本学期第三周9月18日周五下午“乐动比赛日”

2、本学期第四周9月20日上9月25周五的课，9月25日中秋节放假

3、本学期第五周9月30日上午迎国庆活动，下午放假

4、本学期第五周周四和周五、第六周周一至周三国庆放假

5、本学期第六周10月10日上10月6日周二的课

6、本学期第八周10月23日周五下午“乐动比赛日”

7、本学期第九周10月29日周四社会实践活动

8、本学期第十三周11月27日周五下午“乐动比赛日”（秋季运动会）

9、本学期第十六周12月18日周五下午“乐动比赛日”

10、本学期第十八周12月31日周四上午迎元旦活动，下午放假

11、本学期第十八周1月1日元旦放假

12、本学期第二十周1月14、15三至五年级期末考试

13、本学期第二十一周1月22日结业式