上海市徐汇区东安三村小学　五年级3班

| | 时　间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 第一节 | 8:20-8:55 | 语文 | 数学 | 语文 | 语文 | 语文 |
| 课间 | 8:55-9:30 | 升旗仪式<br>大课间活动 | 升旗仪式<br>大课间活动 | 升旗仪式<br>大课间活动 | 升旗仪式<br>大课间活动 | 升旗仪式<br>大课间活动 |
| 第二节 | 9:30-10:05 | 语文 | 体育与健康 | 数学 | 道德与法治 | 外语 |
| 课间 | 10:05-10:20 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 |
| 第三节 | 10:20-10:55 | 体育与健康 | 语文 | 语文（书法） | 外语 | 校本课程<br>（体育与健康） |
| 课间 | 10:55-11:10 | 课间休息 | 课间休息 | 课间休息 | 课间休息 | 课间休息 |
| 第四节 | 11:10-11:45 | 音乐 | 美术 | 科学 | 数学 | 数学 |
| 午餐 | 11:45-12:10 | 午　餐 | 午　餐 | 午　餐 | 午　餐 | 午　餐 |
| 午休 | 12:10-12:40 | 午　休 | 午　休 | 午　休 | 午　休 | 午　休 |
| 午会 | 12:40-13:00 | 午　会 | 午　会 | 午　会 | 午　会 | 午　会 |
| 第五节 | 13:00-13:35 | 数学 | 语文 | 道德与法治 | 美术 | 劳动 |
| 课间 | 13:35-13:50 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 | 眼保健操<br>课间休息 |
| 第六节 | 13:50-14:25 | 外语 | 科学 | 体育与健康 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:25-14:45 | 大课间活动 | 大课间活动 | 大课间活动 | 大课间活动 | 课间休息 |
| 第七节 | 14:45-15:20 | 道德与法治 | 音乐 | 综合实践活动 | 信息科技 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:20-15:55 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务<br>（体育活动） | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 15:55-16:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务<br>（体育活动） | 课后服务 | 课后服务 |
| 课后服务 | 16:30-18:00 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

备注：1、本学期第三周9月18日周五下午“乐动比赛日”

2、本学期第四周9月20日上9月25周五的课，9月25日中秋节放假

3、本学期第五周9月30日上午迎国庆活动，下午放假

4、本学期第五周周四和周五、第六周周一至周三国庆放假

5、本学期第六周10月10日上10月6日周二的课

6、本学期第八周10月23日周五下午“乐动比赛日”

7、本学期第九周10月29日周四社会实践活动

8、本学期第十三周11月27日周五下午“乐动比赛日”（秋季运动会）

9、本学期第十六周12月18日周五下午“乐动比赛日”

10、本学期第十八周12月31日周四上午迎元旦活动，下午放假

11、本学期第十八周1月1日元旦放假

12、本学期第二十周1月14、15三至五年级期末考试

13、本学期第二十一周1月22日结业式